

## Les plantes médicinales locales : Tisanes – Infusions – Macérations – Epices – Hydrolats – Gélules

Tisanes hygiéniques du Jardin d'even – Composition étudiée pour une synergie de 7 plantes – 50g [6.90€] l'unité – TTC		
<b>T02- Ballon</b>	Fenouil, Coriandre, Menthe sp, Persil, Angélique, Livèche, Origan	Carminative, digestive. Pour les <b>ventres durs et ronds, bruyants</b> ! Une tisane qui aide à chasser les gaz, qui facilite la digestion
<b>T03- Bon coeur</b>	Aubépine, Angélique, Sauge, Souci, Olivier, Achillée, Mélisse	Régulatrice et <b>anti-stress</b> Une douce au rythme du cœur plutôt adaptée aux personnes qui « respirent vite » aux nerveux pour qui le plexus se « serre »
<b>T04- Bonne Humeur</b>	<b>Menthe Nanah, Bleuet, Coquelicot, Origan, Laurier N.*, Hysope, Calament C.</b>	<b>Une tisane anti-stress à partager</b> <b>Pour voir les choses sous l'angle du plaisir.</b>
<b>T05- Digestion</b>	Menthe sp., Aneth, Mélisse, Fenouil, Achillée, Origan, Nepeta.	Digestive et revigorante. C'est une « bien-être ». Pour améliorer le travail <b>digestif</b>
<b>T06- Drainage</b>	Pissenlit, Bouleau, Aubier Tilleul*, Noisetier, Fenouil, Bardane, Mélisse	Une tisane drainante, circulatoire. Favorise l'élimination des toxines et <b>rétenions</b> .
<b>T07- Dynamisme</b>	Sarriette, Maté*, Berce, Livèche, Coriandre, Menthe sp, Calament	Un breuvage tonique de fin de matinée ou début après-midi. Préconisé dans les fatigues passagères, le surmenage physique, <b>baisse de tonus</b> .
<b>T08- Equilibre</b>	Bouleau, Petit Houx, Pissenlit, Prêle, Thé vert*, Eupatoire chanvrine, Menthe	Equilibrante pour conserver de bons taux ! Souhaité en préventif et en accompagnement pour maintenir l'équilibre des <b>taux dans le sang</b>
<b>T09- Féminin</b>	Sauge officinale, Agripaume, Achillée, Mélisse, Aubépine, Camomille, Marjolaine	Tisane du <b>cycle féminin</b> . Pour préparer le cycle menstruel (douleurs, maux de tête, troubles nerveux...)
<b>T10- Fluide</b>	Sureau, Callune, Prêle, Ortie, Bouleau, Pin, Busserole*	La compagne des vessies fragiles. Gênes urinaires - Pour entretenir le <b>système urinaire</b> féminin ou masculin
<b>T11- Gourmandise</b>	Fenouil, Achillée, Bouleau, Sureau, Thé vert*, Camomille, Mauve	Tisane <b>qui calme les douleurs liées à une digestion difficile</b> . Prépare notre estomac aux repas copieux, aide notre organisme à éliminer
<b>T12- Grand-ménage</b>	Bouleau, Pissenlit, Chicorée, Bardane, Romarin, Ortie, Chiendent, (Stevia*)	Tisane <b>purifiante</b> (non laxative). A consommer en cure, dans les changements de saison ou dans les « baisses de régime »
<b>T13- Libre circulation</b>	Noisetier, Vigne rouge*, Achillée, Prunellier, Petit Houx, Lavande	Tisane de la <b>circulation</b> . Entretien du « réseau ». (Jambes lourdes et son cortège...)
<b>T14- L'Attente1</b>	Verveine, Tilleul, Guimauve, Marjolaine, Coquelicot, Ortie, Lavande	Tisane de la <b>future maman</b> , favorise le calme, la digestion et prépare le grand jour – Ajout d'une infusion de Framboisier dans les 3 derniers mois de grossesse...
<b>T14B- L'Attente2</b>	Framboisier, Tilleul, Guimauve, Coquelicot, Ortie, Passiflore officinale, Agastache	Tisane de la <b>future maman</b> . C'est la même tisane que l'Attente, mais le Framboisier y est intégré ainsi que l'Ortie. Compléments indispensables
<b>T15- Maternage</b>	Angélique, Fenouil, Mauve, Guimauve, Lamier blanc, Ortie, Houblon	Tisane traditionnelle en faveur de l' <b>allaitement</b> (régénérant pour la Maman, favorise la lactation pour le plaisir du bébé)
<b>T16- Masculin</b>	Epilobe, Ortie, Pin, Frêne, Vigne rouge*, Origan, Angélique	Tisane du <b>système urinaire masculin</b> . A consommer en préventif. Soutient la forme physique.
<b>T18- Minéral</b>	Ortie, Prêle, Bourse à pasteur, Romarin, Persil, Ecorce de Bouleau (Menthe)	Tisane <b>reminéralisante</b> . Pour aider à recharger le potentiel minéral par assimilation (Potassium, Silice, Manganèse, fer, Calcium...) (+)
<b>T19- Morphée</b>	Aubépine, Mélisse, Houblon*, Eschscholtzia, Valériane, Coquelicot, Lavande	Tisane du <b>sommeil</b> Pour un sommeil réparateur sans effet secondaire.
<b>T20- Muscle et articulation</b>	Cassis, Reine des prés, Frêne, Buggle rampante, Vergerette, Saule, Romarin	Tisane traditionnelle pour contre les douleurs musculaires, articulaires. A utiliser en mini-cures fréquentes, en préventif et en curatif
<b>T21-Pectorale (45g)</b>	Mauve, Primevère, Coquelicot, Guimauve, Hysope, Plantain, Basilic citron	Tisane traditionnelle pour la « toussaille » récalitrante (peut s'accompagner du sirop PIN) – Encombrements persévérants
<b>T22- Persévérance</b>	Angélique, Aubépine, Ortie, Origan, Sarriette, Persil, Nepeta	Tisane <b>favorisant l'effort</b> et l'endurance mentale. Pour les périodes tumultueuses, une boisson <b>réconfortante</b>
<b>T23- Poignée d'amour</b>	Fucus*, Aubier de tilleul, Frêne, Noisetier, Vigne rouge, Noisetier, Coriandre (Stevia*)	Tisane <b>des régimes</b> « poids » - anti-cellulite Pour accompagner vos désirs de formes.
<b>T24- Renfort</b>	Echinacée, Eupatoire, Angélique, Ortie, Achillée, Romarin, Thym (Menthe)	Tisane pour « gonfler » notre potentiel A prendre en cure avant l'hiver pour aider à <b>faire face</b>
<b>T25- Renouveau</b>	Ortie, Réglisse, Aubépine, Géranium Robert, Verveine officinalis, Bourse à pasteur, Perilla pourpre	Tisane <b>« post partum »</b> la tisane qui prend soin de la maman après accouchement, après allaitement.
<b>T26- Respire</b>	Hysope, Mauve, Lamier blanc, Pin, Lierre terrestre, Eucalyptus, Plantain (Menthe poivrée)	Tisane pour prendre l'air ! A consommer quand ça « gratte » à la <b>gorge</b> et que <b>le nez</b> est bouché - Peut s'accompagner du sirop THYM ou du vinaigre THYM
<b>T27- Sérénité</b>	Achillée, Aubépine, Tilleul, Lavande, Camomille noble, Mélisse, Marjolaine	Tisane qui s'oppose à la « tension » extérieure Pour favoriser <b>le calme intérieur</b> . A consommer sans restriction.
<b>T28- Sucre fou</b>	Ronce, Ortie, Renouée, Sauge off, Petite Pervenche, Aigremoine, Stevia*	Tisane des <b>taux de sucre dans le sang</b> Pour prévenir dans les taux limites ou en accompagnement d'un traitement médical
<b>T29- Transit lent</b>	Mauve, Guimauve, Pissenlit, Mélisse, Réglisse*, Liseron des haies, Thym citron	Tisane <b>émolliente</b> Pour adoucir et amollir au passage intestinal difficile
<b>T30- Transit rapide</b>	Geranium Robert*, Ronce, Rose de Provins, Achillée, Busserole*, Pimprenelle, Bourse à pasteur	Tisane astringente Pour durcir les choses dans les selles trop molles
<b>T31- Ventre</b>	Achillée, Guimauve, Mauve, Sauge officinale, Camomille, Angélique, Thym citron	Tisane <b>apaisante</b> A consommer lors de douleurs spécifiques du <b>ventre</b> . (règles douloureuses, coliques...) Ne se boit pas en continu
<b>T40- Votre composition</b> 50ou100g (prix selon les plantes choisies)	Tisane composée à votre demande selon le catalogue des Simples du Jardin d'even	Je peux composer votre tisane selon votre demande, le prix sera déterminé en fonction des plantes – contact via mail <a href="mailto:even@jardin-medicinal.com">even@jardin-medicinal.com</a> Règlement avant livraison sur le site

LES TISANES 7 PLANTES (en bleu) LISTEES CI-DESSUS SONT AUSSI CONDITIONNEES PAR SACHETS DE 25g – prix 4.80€ TTC à préciser lors de la commande

Les « tisanes hors-série » POUR LES CADEAUX (avec message) 5.00€ et infusions spéciales pour les petits 4.50€ - TTC		
HS02- « Buissonnière » 20g	Ortie-Ronce-Echinacée fleur/Lavandin-Rose/Mauve-Hysope 25g	Une tisane MESSAGE à infuser, diffuser...
HS03- « Philtre d'Amour 25g	Framboisier, Agastache, Marjolaine, Rose, Bleuet, Orange*, Cannelle* 25g	Une Tisane MESSAGE « de cœur » au mimétisme très parfumé
HS04- Thé Dchénou- 25g	Hysope, Coudrier, Sarriette, Romarin, Laurier, Monarde, Thym citron	Thé local sans théine – Infusion de plantes toniques
HS05- Etincelle 25g	Ortie, Guimauve, Shizo, Noisetier, Betterave rouge, Mélilot, Monarde	Une tisane MESSAGE « Infusion à partager pour faire de l'Etincelle, un feu de joie »
HS08 « Cosmos » 20g	Calament, Mauve, Agastache, Régisse	Une tisane MESSAGE - à offrir comme un vœu
HS10- « Clémentine » 20g	Tagète*, Mélisse*, Dracocéphale*, Sureau Fleur*, Framboisier*, Souci*, Primevère*	Une tisane MESSAGE, La Clémentine dans le chausson... Un parfum de souvenirs– Comme un goût fruité d'hiver à renouveler
HS12- Esperanto – 20g	Basilic, Gingembre, Menthes, Angélique, Hysope, Sarriette, Origan	Une tisane MESSAGE – L'union fait la force, de loin ou de près, unir les parfums, les formes, les couleurs pour transmettre l'émotion
HS13-Liberté – 20g	Aubépine, Souci, Coudrier, Bleuet, Cassis, Hysope	Une tisane MESSAGE – Faut pas pousser Sylvie dans les Orties ! Une tisane militante
HS14-O Soleil – 20g	Souci, Tournesol, Capucine, Tagète, Tilleul, Mélilot, Onagre, Mélisse	Une tisane MESSAGE – Révérence à Notre Etoile – Une infusion aux couleurs ensoleillées
HS15- Silence – 25g	Aubépine, Guimauve, Hysope, Mauve, Mélisse, Bleuet, Verveine ou Tilleul	Une tisane MESSAGE – Laisser place au Silence, une Infusion introspective
HS17- Fleurs de Lune		Une tisane MESSAGE – A l'Aube ou au crépuscule, les fleurs s'imaginent
HS18- Chut !		Une tisane MESSAGE – Se taire pour installer l'introspection
GMB1- Boud'chou – 20g	Guimauve, Coquelicot pétales, Monarde, Tilleul	Tisane douceur pour les bébés à partir de 6 mois
GMB2- Trocho – 20g	Reine des prés, Saule blanc, Thym, Calament, Menthe Nanah	Tisane pour enfant « patraque » en attendant le médecin
GMB3-Enrubé – 20g	Mauve sylvestre, Lamier blanc, Menthe nanah, Pin, Lierre terrestre, Thym vulgaire, Guimauve fleurs	Tisane pour enfant au nez qui coule
Les sirops artisanaux –		6.00€ - TTC
SM01- Sirop de thym	Sirop au sucre de Betteraves* et Thym officinal – 100ml	Sirop en flacon verre brun (accompagne la tisane RESPIRE)
SM02- Sirop de Bourgeons de pin	Sirop au sucre de Betteraves* et Bourgeons de Pin sylvestre – 100ml	Sirop en flacon verre brun (accompagne la Tisane PECTORALE)
SM03- Sirop de Coquelicot	Sirop au sucre de Betteraves* et pétales de Coquelicot* - 100 ml	Sirop en flacon verre (accompagne les tisanes SERENITE-PECTORALE-RESPIRE-MORPHEE)
Les gélules de plantes (sachet de 60 gélules)		10.00€ – TTC
G01- Chardon-marie	-32g-Semences issues du jardin	Stimule les fonctions du foie (élimination des toxines) Avant GRAND-MENAGE
G02- Prêle	-25g-Partie aérienne de la plante stérile micronisée	Vertus reminéralisantes – Silicium organique bio-assimilable (MINERAL)- réparatrice
G05-Lithothamne/Ortie	-42g- 80% Lithothamne (algue) 80% - Ortie feuille 20%	Pour un apport minéral végétal particulièrement assimilable
Les épices du Jardin – sachet simple		
EP01	4.90€	Mélange pour salade – Persil, Oignon, Berce graines, Souci 20g
EP02	4.50€	Mélange pour grillade – Romarin, Thym, Origan, Sauge 15g
EP03	5.00€	Mélange Curry Heureux!– Coriandre, Aneth, Fenouil, Berce, Benoîte, Souci, Origan, Piment doux, Fenugrec 33g
EP04	3.60€	Sarriette en sachet 15g – réputé comme tonique
EP05	4.50€	Mélange « Happy day » pour égayer un plat Basilic pourpre, Perilla, Bleuet, Coquelicot, Souci 10g
EP06	4.50€	Mélange « Court bouillon » - Laurier, Thym, Sauge, Livèche 15g
EP07	3.00€	Sachet de Thym fleuri 15g (le nec du Thym)
EP08	3.50€	Sachet de Romarin 15g (qualité extra)
EP09	4.30€	Shiso mouture 15g – condiment très utilisé en cuisine japonaise
EP10	3.50€	Feuilles rangées - qualité extra 10g -
EP11	4.50€	Ortie feuilles en vrac 20g – A consommer sans modération (mixer dans vos soupes, omelettes...)
EAUX FLORALES – DISTILLATION ALAMBIC EN CUIVRE – AUTORISATION 014/ALA/60-1/2017 – 100g de fleurs fraîches pour 100ml		
EF1 -Eau florale de Bleuet 6.50€	Flacon en verre (bleu) Centaurea cyanus (Hydrolat de fleurs)	Solution pour les yeux irrités – peut aussi s'utiliser en cuisine -100ml-
EF3- Eau florale Achillée	Flacon en verre (bleu) Achillea millefolium (Hydrolat de fleurs)	Utilisation pour diminuer les rougeurs, activer la micro-circulation et aussi en interne (douleurs mensuelles-100ml-
EF6 – Eau florale de Rose de Damas – 6.50€	Flacon en verre (bleu) – Rosa damascena (Hydrolat de fleurs)	Nettoie et ravive la peau – Qualité EXTRA -100ml
EF2 –Eau florale Rose de Provins 6.50€	Flacon en verre (bleu) Rosa gallica (Hydrolat de pétales)	Tonique et nettoyant pour le visage, le décolleté – Qualité EXTRA -100ml-
EF4 -Eau florale Camomille noble 6.50€	Flacon en verre (bleu) Chamaemelum nobile (hydrolat de fleurs)	Adoucissant, apaisant peaux fragiles – contour des yeux -100ml-
EF7-Eau florale Sauge sclérée 6.50€	Flacon en verre (bleu) Salvia sclarea (hydrolat de fleurs)	En interne (cycle féminin tout âge) En externe (cheveux, peau grasse) voir fiche jointe -100ml
H1 – Hydrolat Livèche 5.80€	Flacon en verre (bleu) Livesticum officinale (hydrolat de feuilles)	En interne : le top des « gueules de bois » les indigestions. A diluer dans l'eau pétillante -100ml-
SP100 – SPRAY BOUCHON 1.20€	Spray utilisateur à l'unité adaptable uniquement sur les Eaux Florales 100ml	A visser sur vos flacons verre bleu de 100ml en service.

Les macérations solaires huileuses à base végétale (huile d'olive vierge) – flacon ambre en verre – 30ml 6.50€TTC - TVA 20%		
MH01 Macérat «Pâquerettes»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio – (Bellis perennis) -	Usage traditionnel en tant que huile de massage raffermissante et anti-inflammatoire
MH05 Macérat «Millepertuis.»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio – (Hypericum perforatum)	Usage traditionnel principalement comme huile de massage pour les muscles endoloris (photo-sensibilisante) Appliquer sur les zones abritées du soleil
MH06 Macérat «Calendula»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio – (Calendula officinalis)	Usage vérifié des vertus apaisantes pour la peau (cicatrisante, adoucissante, désinfectante, lissante !)
MH02 Macérat «Rose de Provins»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio* (Rosa gallica)	Une huile de soin pour la peau du visage. Elle est réputée bénéfique aux peaux fatiguées, retarde les effets du vieillissement cutané. Peau normale non irritée
MH03 Macérat «Camomille noble»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio* (Chamaemelum nobile)	Convient aux peaux délicates et sensibles, adoucit et calme irritations et démangeaisons. S'utilise en huile démaquillante ou de massage pour les enfants
MH04 Macérat « Achillée millefeuille»	Huile d'olive vierge pressée à froid bio* (Achillea millefolium)	Anti-inflammatoire des peaux à problèmes (épiderme blessé – rougeurs - couperose) Application sur zones concernées.
MH08 Macérat « Hélichryse »	Huile d'olive vierge pressée à froid bio* (Hélichryse)	Réparatrice, une huile de soin pour peaux « enflammées ». Base de soin pour massages du thorax. Convient à toute la famille
MH09 Macérat « Lys blanc »	Huile d'olive vierge pressée à froid bio* (Lys blanc)	Huile de beauté éclaircissante

## Conditions de vente

Les plantes sont issues de l'agriculture biologique, certifiées **FR-BIO-01**. **Toutes les plantes et matières premières qui entrent dans les compositions sont certifiées.** Je regrette de devoir passer contrat avec un certificateur pour prouver mes convictions, mais c'est le siècle du doute... et aussi celui de l'arnaque... Cela me coûte 500€/AN de travailler en conscience... Le "Bon de commande" est actualisé souvent pour vous donner une liste juste du stock disponible des dernières récoltes. Je ne peux vous vendre que ce que je produis ou cueille et use toutes les récoltes jusqu'à l'enlèvement suivant. Il existe cependant, chaque année, des plantes extérieures à la production car il se peut que la production soit trop juste pour répondre à la demande ou que celles-ci soient indispensables dans certaines compositions. Je vais me fournir auprès d'autres producteurs de France. Les plantes qui ne viennent pas de ma production sont signalées par une \* et sont certifiées issues de la production biologique. Les conditions météorologiques, parfois, peuvent compromettre une récolte. J'essaie alors de la remplacer par une autre plante locale qui aurait les vertus principales similaires traditionnelles. Les compositions sont à visée hygiénique. Les vertus médicinales traditionnelles sont présentées succinctement sur le bon de commande. Vous verrez évoluer ma production et ses tisanes si vous devenez fidèle aux plantes du Jardin d'even. Les tisanes à 7 plantes sont un sujet d'étude important. Chaque année, les tisanes se perfectionnent.

Je suis essentiellement paysanne, je travaille avec le vivant. **Toute commande devra être accompagnée de son règlement** pour être retenue. Je ne travaille pas à crédit. J'ai choisi de vendre en direct aux consommateurs pour une meilleure information, un échange créatif et continuer à vivre de ce que je fais. Je ne suis pas herboriste mais « Productrice herboriste ». J'ai étudié l'équivalence récompensée d'un diplôme de « **phytologue herboriste** » **agréé par le Rectorat de PARIS**. En France les herboristes n'ont plus le droit d'exister puisque le diplôme a été supprimé en 1941 avec le Traité de Vichy. Alors pourquoi des écoles françaises **agréées** forment-elles à l'HERBORISTERIE. Toutes les plantes médicinales que je produis ont des vertus traditionnelles. Je vous indique les plus reconnues sur le site [www.jardin-medicinal.com](http://www.jardin-medicinal.com), en règle générale, une fiche accompagne chaque article, je transmets mes connaissances... **C'est un acte illégal en France. Les traditions d'usage ne doivent pas être transmises pendant la vente.** J'ai choisi de ne pas mettre en danger votre santé par une mise en garde sur la consommation des plantes qui doit se faire à bon escient (En accord avec votre médecin, votre Thérapeute)

Je n'incite pas à l'auto-médication mais je vous invite à redécouvrir notre patrimoine végétal et à emprunter le chemin laissé en friches. J'aime mon métier, et je le pratique par curiosité et reconnaissance envers les anciens et envers la vie végétale, pour notre bien-être. Consommer des tisanes est un acte qui régénère notre humanité et qui nous rend plus libre. Je laisse donc votre responsabilité entière à l'usage des plantes médicinales comme je le fais pour moi-même. C'est votre liberté. Comme pour toutes denrées alimentaires, une plante consommée en excès peut devenir nuisible. Pour des informations plus détaillées, ou pour toutes questions sur ce sujet, vous pouvez me joindre par mail [sylvien@jardin-medicinal.com](mailto:sylvien@jardin-medicinal.com)

## VOS GARANTIES DE QUALITE



Contrôlée par mes pairs, spécialisés en production de plantes médicinales et garants du respect du vivant <https://www.syndicat-simples.org/71-2/>



Certifiée par ECOCERT FR-BIO-01 depuis JUIN 2001

## BON DE COMMANDE 2023-2024 – JARDIN D'EVEN 60650 CORBEAUVAL – SENANTES

06 86 77 45 60

Précisez la référence et le nom de la préparation	P.U. (€)	Nb	TOTAL (€)
<p>A offrir une tisane, vous contribuez à semer des graines de plantes médicinales dans le jardin d'even et vous aidez à la survie d'une production humaine et respectueuse, au franc commerce. Merci. On ne sait pas d'avance ce qu'entraîne un semis... Tout ce que l'on sait : la terre est toujours féconde pour ceux qui la chérissent !</p>			
<b>TOTAL TTC</b>			.....€
LIVRAISON POSTEE <b>Forfait postal EN France METROPOLITAINE</b>  Livraison AMAP SI COMMANDE SUPERIEURE A 250€			Prix en charge si MONDIAL RELAY
<b><u>MONTANT TOTAL TTC</u></b>			.....€
<b>Adresse de livraison</b> (en capitales) Nom et prénom ..... Adresse ..... ..... CP-VILLE .....  Tél et courriel :			

Si vous désirez commander les plantes simples, veuillez me contacter car la disponibilité est très fluctuante. Merci.